

仲間や
友達を
作りたい

明確な
目標を
作りたい

広い視野を
持ちたい

自信を
もちたい

あなたが
幸せになるための

自分研究 講座

無料
3回講座

【再就職/職場復帰への第一歩!】

第1回

5/24(水) 10:00~12:00

はじめの一歩 自分を知る

色を使った簡単なワーク・自分の不安
みんなの不安

第2回

6/7(水) 10:00~12:00

あなたの大切にしたい
価値観と強み

キャリア・ジョセフィーヌ 15の価値から
見るあなたの強み ほか

第3回

6/21(水) 10:00~12:00

私の未来予想図

自分も家族も大切にしたい目標・グループワークほか
(ご希望の方には専門家によるキャリア相談実施予定)

こんな方に
おすすめ

自分らしい生き方を
見つけたい方

自分のキャリアに
関心がある方

子育て中の方

子育てで忙しい毎日。だけど、自分らしい将来、見つめてみませんか？
簡単なワークを通して自分の過去・現在・未来像を描きます。

講師

株式会社キャリア・ジョセフィーヌ
代表取締役 関 優子

大学を卒業後、日本航空に入社し以来14年間に渡りファーストクラスCAとして乗務。
その間、結婚・出産を経て復職。退職後、(株)キャリア・ジョセフィーヌ設立。
国家資格キャリアコンサルタント。キャリアの専門家として数多くの女性セミナーを開催。
自分も家族も大切にしたいキャリア・ジョセフィーヌ「自分軸」メソッドで好評を博す。中2男児の母。

会場：千葉市生涯学習センター3階 研修室1
対象：自分らしい生き方・働き方を実現したい女性
子育て中の女性、楽しく自分の強みを見つけない女性
定員：12人 *応募多数の場合は抽選*
申込締切：5月13日(土)必着
交通：JR千葉駅から徒歩8分、千葉モノレール千葉公園駅から徒歩5分

申込み
方法

往復はがき またはE-mailで、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を明記のうえ、下記までお申込みください。

※E-mailでのお申込み日から4日を過ぎても申込受理の連絡がない場合は、必ずお問合せください。



お問い合わせ・お申込み先

千葉市生涯学習センター (講座企画担当)

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7

TEL.043-207-5820 ● E-mail:kouza@chiba-gakushu.jp
● U R L :http://chiba-gakushu.jp/

千葉市生涯学習センター主催 市民自主企画講座 [企画・運営] 株式会社キャリア・ジョセフィーヌ (社会貢献活動第3弾)